

## Jeu pré-sportif 5



### Délivre joueur

Découverte  
technique :

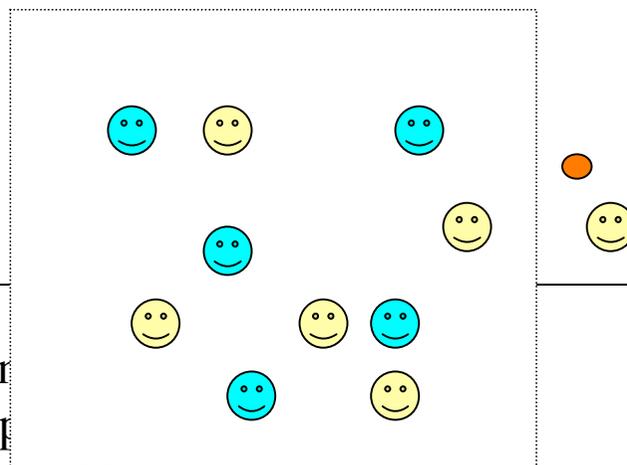
La passe

Découverte  
tactique :

Le démarquage

chassubles  
Assiettes 2 ballons 2 couleurs

Dimensions SU jeu 16 x 12 m pour 10 à 14 joueurs



- Les joueurs hors de la zone doivent **délivrer** leurs partenaires qui sont emprisonnés dans le rectangle en leur **passant** le ballon
- Si délivré continue à jouer hors du carré
- 1° équipe à ne plus avoir de joueurs dans carré a gagné

*Variantes :*

- passe à la r
- passe aux p